

Existentiell hälsa

för dig inom vård och omsorg

Målgrupp: Läkare, sjuksköterskor, personal från psykiatri, primärvård, socialtjänst samt kommun och andra som kommer i kontakt med patientgruppen som exempelvis arbetsterapeuter och sjukgymnaster. Även personal som arbetar inom HR-området, kyrkan och kriminalvården har nytta av utbildningen.

Önskar du utveckling i arbetet med hälsa och välbefinnande? Den existentiella hälso-dimensionen kan vara en resurs för såväl dig själv som dem du möter i din verksamhet.

En dag för dig som vill veta mer om självskattad hälsa och välbefinnande!

Varmt välkommen med din anmälan!

Datum: Stockholm 22 april, Malmö 24 april

Plats: Centrala Stockholm och Malmö

Föreläsare:

Cecilia Melder

Teologie doktor i religionspsykologi, inriktning existentiell folkhälsa, disputerad vid Uppsala universitet.



*En ny
inbjudan
från*

EXPO MEDICA
– VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

Anmäl dig redan idag!
www.expomedica.se

Existentiell hälsa för dig inom vård och omsorg

Frågor om livets mål och mening ställs ofta på sin spets när vi drabbas av olika former av ohälsa. På senare tid har den existentiella hälsodimensionens betydelse för fysisk, psykisk och social hälsa och välbefinnande uppmärksammats allt mer i internationella studier.

WHO med flera organisationer har framhållit denna hälsodimensionens betydelse för självskattad hälsa och livskvalitet. Att tillvarata den resurs som den existentiella dimensionen utgör, kan på flera olika sätt bidra till att förbättra vård- och omsorgsarbetet. Utifrån sin forskning och sitt kliniska arbete presenterar Cecilia Melder teorier och arbetsmetoder för att inkludera den existentiella dimensionen i vården av hela människan, och därmed stärkt hälsa och välbefinnande i vid bemärkelse.

Kursens uppbyggnad

Kursen är uppbyggd som en faktabaserad introduktion samt praktiskt arbete runt ett par av WHO:s åtta existentiella aspekter. I teori och praktik behandlas den existentiella hälsodimensionen i förhållande till hälsa och välbefinnande.

Mål

- Ge kunskap om betydelsen av existentiell hälsa och dess betydelse för hälsa och välbefinnande.
- Presentera grunderna för praktiskt arbete med denna dimension för att stärka självskattad hälsa och välbefinnande.
- Presentera verktyg och arbetsmetoder för att systematiskt arbeta med den existentiella hälsodimensionen inom vård och omsorg.



Enklast anmäler du dig på www.expomedica.se

UR KURSINNEHÅLLET

Vad är existentiell hälsa?

- Forskning om den existentiella dimensionen och dess betydelse för hälsa och välbefinnande
- Det svenska sekulära samhällets påverkan på hälsan
- WHO:s hälsodefinition och de existentiella aspekterna

Grunden för ett existentiellt hälsoarbete.

- Hur den existentiella dimensionen kan stärkas
- Genomgång av värdegrund och livskvalitet
- Arbete med existentiella frågor enskilt och/eller i grupp

Grunderna för ett systematiskt, existentiellt hälsoarbete

- Teoretiska och praktiska arbetsverktyg
- Presentation av ett arbetspass med reflektion och kommentarer
- Prova på olika metoder från några av de interventioner som utvecklats
- Goda exempel

Implementering av ett systematiskt, existentiellt hälsoarbete

Plats & datum: Stockholm 22 april, Malmö 24 april

Tid: 09.00–16.30

Plats: Stockholm och Malmö

Pris: 2 200 kronor. Boka tidigt-pris 1 995 kronor före 22 mars. Alla priser exkl moms.

Målgrupp: Läkare, sjuksköterskor, personal från psykiatri, primärvård, socialtjänst samt kommun och andra som kommer i kontakt med patientgruppen som exempelvis arbetsterapeuter och sjukgymnaster. Även personal som arbetar inom HR-området har nytta av utbildningen.

Föreläsare: Cecilia Melder, teologie doktor i religionspsykologi, inriktning existentiell folkhälsa, disputerad vid Uppsala universitet. Melder har intresserat sig för den existentiella hälsans betydelse för självskattad hälsa och hur den existentiella dimensionen kan stärkas för att bli en resurs inom hälso- och sjukvård. Idag arbetar hon med att utveckla olika existentiella hälsopromotioner, bland annat självmordspreventioner och självhjälpsgrupper, och studerar hur dessa påverkar självskattad hälsa och livskvalitet. Melder undervisar i existentiell folkhälsa, kris- och katastrofärbete, religionspsykologi och självvård på Teologiska högskolan i Stockholm, hon är även präst och har haft en rad uppdrag inom Svenska kyrkan.

Kurs:

Existentiell hälsa för dig inom vård och omsorg

Plats och tid:

Stockholm 22 april, Malmö 24 april 2014, 09.00–16.30

Jag anmäler mig till: Existentiell hälsa för dig inom vård och omsorg

 Stockholm 22 april Malmö 24 april

Pris 2200 kr. Boka tidigt-pris 1995 kr före 22 mars.

I KURSAVGIFTEN INGÅR: Kaffe med tilltugg och lunch. Efter kursen utfärdas intyg. Kursdokumentation ingår också i kursavgiften. Alla priser är exklusive moms.**KUNDUPPGIFTER**

Enklast anmäler du dig
på www.expomedica.se

Företag/organisation

Adress

Postnummer

Ort

Kontaktperson/beställare

E-post

FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

Företag/organisation

Adress

Postnummer

Ort

Organisationsnummer

Ev. kostnadsställe/inköpsnummer

Fakturareferens

DELTAGARUPPGIFTER

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)

Namn, deltagare 2

Titel/yrke

Titel/yrke

E-post

E-post

Specialkost eller övrig information

Specialkost eller övrig information

FEM ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:Internet: www.expomedica.seE-post: info@expomedica.se

Fax: 08-23 73 05 Tel: 08- 23 73 10

Post: Expo Medica, 205 05 Malmö

Expo Medica skickar information om nya kurser via e-post. Kryssa i rutan om du vill ha denna service.

Allmän information: Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören reserverar sig för eventuella tryckfel förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar.

HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN? KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 08-23 73 10